



Gwen Yoga & Ayurveda

www.gwen-yoga.fr

Retraite Yoginis Sacrées

Les Florens, Châteauevert (83)

"Il n'y a rien de plus rare, de plus magnifique qu'une femme qui est elle-même sans réserve: en accord avec sa parfaite imperfection" Dr Steve Maraboli



Je vous propose 4 jours en immersion totale dans le magnifique cadre naturel des Florens, à Châteauevert (83).

Lors de cette retraite, je vous invite à un retour vers soi, à une reconnexion à soi.

Etre femme, tout un programme... Mieux se connaître, mieux s'approprier et s'accepter pleinement, complètement.

Il me tenait à cœur de partager avec vous les richesses du Yoga, de l'Ayurveda et de mes autres inspirations afin que chacune puisse se (re)trouver et vivre une vie plus harmonieuse.

J'accueille avec joie toutes les femmes qui souhaitent prendre du temps pour elle, du temps pour apprendre à s'écouter et à prendre soin d'elle.

Programme :

Jour 1

14h30 Accueil
15h30 Cercle d'ouverture
17h Yoga " Connexion à soi"
20h30 Satsang - Femme Merveille

Jour 2

7h30 Pratique Méditative
9h30 Satsang
10h30 Yoga "Réceptivité"
14h Massage
16h Satsang
17h Yoga "Energie"
20h30 Cercle de partage & Rituel

Jour 3

7h30 Pratique Méditative
9h30 Satsang
10h30 Yoga "Amour"
14h Massage
16h Satsang
17h Yoga "Intuition"
20h30 Cercle de partage & Rituel

Jour 4

7h30 Pratique Méditative
10h Yoga "Intégration"
11h30 Rituel & Intention

Information et Inscription

Gwen Yoga & Ayurveda
Gwendoline Le Breton

166 Allée de la Grande Bastide Résidence La Grande Bastide 2A 83110 Sanary sur Mer
06.43.62.29.69 – gwenyoga@gmail.com



Gwen Yoga & Ayurveda

www.gwen-yoga.fr

Bulletin d'inscription

Retraite Yoginis Sacrées

Jeudi 30 Mai au Dimanche 02 Juin 2019

Les Florens, Châteauvert (83)

Merci de prendre le temps de remplir ce bulletin et de le renvoyer à l'adresse en bas de page.

Nom : Prénom : Date de Naissance :

Adresse :

.....

Téléphone : Email :

Je soussigné..... m'inscris à la Retraite Yoginis Sacrées aux Florens, Châteauvert et verse ce jour comme acompte la somme de 200 €* au compte de Gwendoline Le Breton ou joins un chèque du même montant.

*L'acompte est non remboursable.

Je choisis le programme suivant :

Retraite Yoginis Sacrées au tarif de 600€ Chambre double

Ce tarif comprenant tous les enseignements, un massage ayurvédique (jour 1 ou 2 en fonction du planning), l'hébergement en pension complète (cuisine ayurvédique).

Modalités d'arrivée et de départ :

J'arrive par mes propres moyens. Heure d'arrivée approximative:.....

Versement du Solde (.....€) :

Par virement bancaire avant le 10/05/2019

IBAN (International Bank Account Number) FR76 1560 7000 8960 8197 2933 952

BIC (Bank Identification Code) CCBPFRPPNCE

En espèce à mon arrivée au Florens

Signature :

Information et Inscription

Gwen Yoga & Ayurveda

Gwendoline Le Breton

166 Allée de la Grande Bastide Résidence La Grande Bastide 2A 83110 Sanary sur Mer

06.43.62.29.69 - gwenyoga@gmail.com